

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК. ДЕТИ****КАРАТЕ ОФП САМБО**

<b>Секция</b>	<b>Возраст</b>	<b>Тренер</b>	<b>Время</b>
<b>Понедельник</b>			
<b>ОФП</b>	4-5 лет	Кузаков Владимир	18.20-19:10
<b>Самбо</b>	8+	Салимов Владимир Александрович	15.00-16:30
<b>Вторник</b>			
<b>Карате</b>	10+	Шабуров Никита	10.00-11:00
<b>Карате</b>	7+	Шабуров Никита	17.30-18:30
<b>Карате</b>	4-6 лет	Шабуров Никита	18.30-19:30
<b>Среда</b>			
<b>ОФП</b>	4-5 лет	Кузаков Владимир	18.20-19:10
<b>Самбо</b>	8+	Салимов Владимир Александрович	15.00-16:30
<b>Четверг</b>			
<b>Карате</b>	10+	Шабуров Никита	10.00-11:00
<b>Карате</b>	7+	Шабуров Никита	17.30-18:30
<b>Карате</b>	4-6 лет	Шабуров Никита	18.30-19:30
<b>Пятница</b>			
<b>ОФП</b>	4-5 лет	Кузаков Владимир	18.20-19:10
<b>Самбо</b>	8+	Салимов Владимир Александрович	15.00-16:30
<b>Суббота</b>			
<b>Карате</b>	4-6 лет	Шабуров Никита	10.00-11:00
<b>Карате</b>	7+ лет	Шабуров Никита	11.00-12:00

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК.**

**БОКС-Дети.**

**ВЗРОСЛЫЕ — ЙОГА.**

<b>Секция</b>	<b>Возраст</b>	<b>Тренер</b>	<b>Время</b>
<b>Вторник</b>			
<b>ЙОГА</b>	12+	Васина Наталья	7:30-8:30
<b>БОКС/Кикбоксинг</b>	8+	Коновалов Тарас	16:30-18:00
<b>Четверг</b>			
<b>ЙОГА</b>	12+	Васина Наталья	7:30-8:30
<b>БОКС/Кикбоксинг</b>	8+	Коновалов Тарас	16:30-18:00
<b>Суббота</b>			
<b>БОКС/Кикбоксинг</b>	8+	Коновалов Тарас	13:30-15:00

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК. ДЕТИ (кикбоксинг)**

<b>Понедельник</b>			
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	8+	Антонов Тимофей	09:30-11:00
<b>Кикбоксинг</b>	9+	Худяков Данил	09:00-10:30
<b>Кикбоксинг, нач. уровень</b>	6-8 лет	Худяков Данил	18:30-19:45
<b>Кикбоксинг, нач. уровень</b>	6-8 лет	Негатин Виктор	18:30-19:45
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	12+	Антонов Тимофей	16:00-17:30
<b>Кикбоксинг</b>	10+	Худяков Данил	16:30-18:00
<b>Вторник</b>			
<b>Кикбоксинг</b>	9-12 лет	Худяков Данил	19:00-20:30
<b>Кикбоксинг</b>	10-14 лет	Коновалов Тарас	10:00-11:30
	14-17 лет		20:00-21:30
	9-13 лет		16:30-18:00
<b>Кикбоксинг</b>	9-10 лет	Негатин Виктор	18:30-20:00
<b>Среда</b>			
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	8+	Антонов Тимофей	09:30-11:00
<b>Кикбоксинг</b>	9+	Худяков Данил	09:00-10:30
<b>Кикбоксинг, нач. уровень</b>	6-8 лет	Худяков Данил	18:30-19:45
<b>Кикбоксинг, нач. уровень</b>	6-8 лет	Негатин Виктор	18:30-19:45
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	12+	Антонов Тимофей	16:00-17:30
<b>Кикбоксинг</b>	10+	Худяков Данил	16:30-18:00
<b>Четверг</b>			
<b>Кикбоксинг</b>	9-12 лет	Худяков Данил	19:00-20:30
<b>Кикбоксинг</b>	10-14 лет	Коновалов Тарас	10:00-11:30
	14-17 лет		20:00-21:30
	9-13 лет		16:30-18:00
<b>Кикбоксинг</b>	9-10 лет	Негатин Виктор	18:30-20:00
<b>Пятница</b>			
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	8+	Антонов Тимофей	09:30-11:00
<b>Кикбоксинг</b>	9+	Худяков Данил	09:00-10:30
<b>Кикбоксинг, нач. уровень</b>	6-8 лет	Худяков Данил	18:30-19:45
<b>Кикбоксинг, нач. уровень</b>	6-8 лет	Негатин Виктор	18:30-19:45
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	12+	Антонов Тимофей	16:00-17:30
<b>Кикбоксинг</b>	10+	Худяков Данил	16:30-18:00
<b>Суббота</b>			
<b>Кикбоксинг</b>	9-12 лет	Худяков Данил	12:00-13:30
<b>Кикбоксинг</b>	9-10 лет	Негатин Виктор	12:00-13:30
<b>Кикбоксинг</b>		Коновалов Тарас	13:30-15:00

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОК**  
**ВЗРОСЛЫЕ - БОКС , КИКБОКСИНГ**

<b>Секция</b>	<b>Возраст</b>	<b>Тренер</b>	<b>Время</b>
<b>Понедельник</b>			
<b>Кикбоксинг (К1)+женская группа</b>	15+	Негатин Виктор	19.45-21:15
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	18+	Антонов Тимофей	21.30-23:00
<b>Вторник</b>			
<b>БОКС</b>	16+	Антонов Тимофей	20.30-22:00
<b>Среда</b>			
<b>Кикбоксинг (К1)+женская группа</b>	15+	Негатин Виктор	19.45-21:15
<b>Кикбоксинг/ Бокс</b>	18+	Антонов Тимофей	21.30-23:00
<b>Четверг</b>			
<b>БОКС</b>	16+	Антонов Тимофей	20.30-22:00
<b>Пятница</b>			
<b>Кикбоксинг (К1) +женская группа</b>	15+	Негатин Виктор	19.45-21:15
<b>Кикбоксинг/ БОКС</b>	18+	Антонов Тимофей	21.30-23:00